

ICE Cream Rounds

„Eisbecher-Besprechung“



Zutaten:

1. Sicherer Ort, an dem sich die Teilnehmer wohl fühlen
2. Sicherer Zeitrahmen, der für die Vermittlung von Wissen und dem gemeinsamen Austausch geblockt ist
3. Teilnehmer: alle Assistenz- und Oberärzte sind willkommen, Teilnahme ist aber keine Pflicht
4. Oberarzt oder Assistentensprecher organisieren das Treffen
5. Kosten für das Eis wird von der Einrichtung übernommen
6. Eiscreme-Ziel: ausreichend Eiscreme, damit alle sich wohlfühlen



Ablauf:



Einführung:

Organisator führt in das Thema und erläutert die drei Grundregeln: Freiwilligkeit, Freundlichkeit, Verschwiegenheit („Was an persönlichen Dingen besprochen wird, bleibt in der Runde“), Dauer 2-5 Minuten

Check-IN und Diskussion:

Thema wird vom Organisator vorgeben und eine Diskussion beginnt- Alle aufkommenden Punkte der Assistenzärzte werden besprochen. Erlebnisse/Patienten werden geteilt, Coping Strategien berichtet und Herausforderungen beschrieben. Dauer 30 Minuten



Check-OUT:

Organisator fasst die Kommunikationsstränge zusammen und formuliert eine Zusammenfassung. Es erfolgt eine Danksagung an die ganze Gruppe. Möglichkeit letzte Kommentare abzugeben. Terminierung der nächsten Ice Cream Rounds. Dauer 2-5 Minuten

