

Risikostratifizierung & Therapie der CAP in der Notaufnahme

Definition des Individuellen Therapieziels

Evaluation akuter Organdysfunktion (s. Kriterien)

ergänzte CRP-65-Kriterien

- neu aufgetretene Bewusstseinsstörung
- Atemfrequenz $\geq 30/\text{min}$
- Systolischer Blutdruck $< 90 \text{ mmHg}$
- Alter ≥ 65 Jahre
- Chronische Komorbiditäten
- Sauerstoffsättigung $< 90\%$
- bettlägrig ($> 50\%$ des Tages)

Ambulante Therapie:

a) Leichte CAP ohne Komorbidität:

Amoxicillin (3 x 750–1.000 mg) oder Moxifloxacin (1x 400 mg) oder Levofloxacin (1–2 x 500 mg) oder Clarithromycin (2 x 500 mg) oder Azithromycin (1 x 500 mg über 3 Tage) oder Doxycyclin (1x 200 mg)

b) Leichte CAP mit Komorbidität:

Amoxicillin (3 x 1.000 mg) oder Moxifloxacin (1 x 400 mg) oder Levofloxacin (1–2 x 500 mg)

akute respiratorische Insuffizienz:

- Atemfrequenz $\geq 30/\text{min}$
- $p_a\text{O}_2/\text{F}_i\text{O}_2 < 250$
- Sauerstoffsättigung $< 90\%$
- multilobuläres Infiltrat

akute extrapulm. Organdysfunktion

- systolischer Blutdruck $< 90 \text{ mmHg}$ /hoher Volumenbedarf
- Temperatur $< 36^\circ\text{C}$
- neue Bewusstseinsstörung
- akutes Nierenversagen
- Leukozytose $< 4.000/\text{ul}$
- Thrombozyten $< 100.000/\text{ul}$
- Laktat $> 2 \text{ mmol/l}$

instabile Komorbiditäten, v.a. kardial

Maßnahmenbündel schwere CAP:

Binnen max. 3 Stunden:

- Laktat messen
- Blutkulturen abnehmen
- i.v. Breitspektrum-Antibiotikatherapie (in $< 60 \text{ min.}$)
- bei Hypotension (RR \downarrow) oder Laktat \uparrow : rasche Volumengabe
- Evaluation (inkl. BGA) und ggf. Therapie der akuten respiratorischen Insuffizienz (O_2 , ggf. Beatmung)

Binnen 6 Stunden:

- Gabe von Vasopressoren, wenn kein Ansprechen auf Volumengabe
- Erneute Laktatmessung, wenn initial erhöhte Werte
- Reevaluation der Blutgasanalyse

0 Kriterien:

Ambulante Therapie erwägen, wenn ausreichender funktioneller Status

1-2 Kriterien:

Hospitalisierung und engmaschige Reevaluation bis klinische Stabilität

>2 Kriterien:

Intensivierte Überwachung und Behandlung, ggf. Verlegung ICU